

VIOLENTÓMETRO

Utiliza este violentómetro para identificar posibles conductas de violencia en tu vida o en la vida de las personas que conoces y frecuentas.

1	BROMAS HIRIENTES
2	CHANTAJEAR
3	MENTIR – ENGAÑAR
4	IGNORAR- LEY DEL HIELO
5	CULPABILIZAR
6	REVISAR EL CELULAR
7	DIFUNDIR CONTENIDO SEXUAL DIGITAL SIN CONSENTIMIENTO
8	CELAR
9	ANULAR DECISIONES

¡LA VIOLENCIA ESTÁ PRESENTE!

10	CONTROLAR RELACIONES FAMILIARES Y AMISTADES
11	EMPUJAR, PELLIZCAR, ARAÑAR, JALONEAR O CACHETEAR
12	GOLPEAR JUGANDO
13	DESPRECIAR
14	ACARICIAR O MANOSEAR DE MANERA AGRESIVA
15	OFENDER VERBALMENTE, INSULTAR
16	INTIMIDAR O AMENAZAR
17	HUMILLAR O RIDICULIZAR

¡LA VIOLENCIA ESTÁ ESCALANDO!

18	DISPONER DEL DINERO BIENES Y DOCUMENTOS SIN CONSENTIMIENTO
19	GOLPEAR – PATEAR
20	ENCERRAR O AISLAR
21	FORZAR A TENER RELACIONES SEXUALES
22	ABUSAR SEXUALMENTE
23	VIOLAR
24	AMENAZAR CON OBJETOS O ARMAS
25	AMENAZAR DE MUERTE
26	MUTILAR
27	ASESINAR

¡LA VIOLENCIA HA LLEGADO A SU LÍMITE!

Cultura Bogotá
Bogotá Mi Ciudad Mi Casa
BIBLORED Red Distrital de Bibliotecas Públicas de Bogotá
Alcaldía Mayor de Bogotá D.C.
Secretaría de Cultura, Recreación y Deporte
Bogotá

El acoso sexual es responsabilidad exclusiva de quien lo comete, no de la víctima ni de su forma de vestir.

En el acoso sexual laboral, el poder y el miedo afectan la capacidad de la víctima para rechazar el abuso.

Los comentarios sobre el cuerpo o la apariencia de alguien no son cumplidos; el acoso disfrazado de broma sigue siendo acoso.

El acoso sexual no es resultado de instintos incontrolables, sino de conductas aprendidas que pueden cambiarse.

El acoso sexual incluye cualquier conducta de naturaleza sexual no consentida, como miradas o comentarios.

La falta de resistencia al acoso no implica consentimiento;
este debe ser libre y voluntario, sin coacción.



Si eres víctima o evidencias un caso de violencia de este tipo puedes comunicarte a la Línea de Atención Directa e Inmediata (LADI):

310 794 15 50